

## Sommer-Vorbereitungsplan 1. und 2. Mannschaft Saison 15/16

Datum	Ereignis	Uhrzeit
<b>Mi. 08.07.15</b>	<b>Trainingsauftakt</b>	<b>18.30 Uhr</b>
Fr. 10.07.15	Training	19.00 Uhr
Sa. 11.07.15	<b>Trainingstag + VfB : SSV Aurach</b>	??? / <b>18.00 Uhr</b>
<b>So. 12.07.15</b>	<b>VfB : SVV Weigenheim beide</b>	<b>14.00 / 16.00 Uhr</b>
Mo. 13.07.15	Training	19.00 Uhr
Mi. 15.07.15	Training	18.00 Uhr
<b>Fr. 17.07.15</b>	<b>Bergfest Turnier VfB, Geslau, Erzberg, Flaggers</b>	<b>ab 18.30 Uhr</b>
<b>So. 19.07.15</b>	<b>VfB : FC Dombühl</b>	<b>18.30 Uhr</b>
Mo. 20.07.15	Training	18.00 Uhr ??
<b>Di. 21.07.15</b>	<b>VR-Cup in Gallmersgarten</b>	<b>ab 18.00 Uhr</b>
Do. 23.07.15	Training	19.00 Uhr
<b>Sa. 25.07.15</b>	<b>VR-Cup</b>	<b>???</b>
<b>So. 26.07.15</b>	<b>VR-Cup / SSV Egenhausen : VfB II</b>	<b>??? / 16.30 Uhr</b>
Mo. 27.07.15	Training	19.00 Uhr
Mi. 29.07.15	Training	19.00 Uhr
<b>Fr. 31.07.15</b>	<b>TSV Dinkelsbühl : VfB</b>	<b>19.00 Uhr</b>
<b>So. 02.08.15</b>	<b>VfB : TSV Langfurth beide</b>	<b>15.00 / 17.00 Uhr</b>
Mo. 03.08.15	Training	19.00 Uhr
Mi. 05.08.15	Training	19.00 Uhr
Fr. 07.08.15	Training	19.00 Uhr
<b>Sa. 08.08.15</b>	<b>VfB : SV Segringen beide</b>	<b>14.00 / 16.00 Uhr</b>
Mi. 12.08.15	Training	19.00 Uhr
Fr. 14.08.15	Training	19.00 Uhr
<b>So. 16.08.15</b>	<b>Rundenauftakt beider Mannschaften</b>	

**Martin Göttfert. 0171/3609165    Stefan Haas, 0171/8052228**  
**zu jeden Training Laufschuhe mitbringen!!!!**