



# VfB Schillingsfürst Vorbereitungsplan Sommer 2016



|       |     |               |  |  |
|-------|-----|---------------|--|--|
| KW 27 | Fr  | 08.07.        | 19:00 Uhr  | Trainingsauftakt (1),<br>anschließend Spiellersitzung  |
|       | So. | 10.07.        | 11:00 Uhr  | Training (2)   |
|       | So. | <b>10.07.</b> | <b>16:00 Uhr</b>   | <b>VfB I – TSV Dinkelsbühl</b>   |
| KW 28 | Mo. | 11.07.        | 19:00 Uhr  | Training (3)   |
|       | Mi. | 13.07.        | 19:00 Uhr  | Training (4)   |
|       | Do. | 14.07.        | 19:00 Uhr  | Training (5)   |
|       | Fr. | <b>15.07.</b> | <b>19:00 Uhr</b>   | <b>Bergfest- Turnier mit TSV Geslau &amp; FC Erzberg- W.</b>   |
|       | Sa. | <b>16.07.</b> |  | <b>Gaudi-Turnier</b>   |
| KW 29 | Mo. | <b>18.07.</b> | <b>18:00 Uhr</b>   | <b>VR-Bank Cup in Dombühl</b>  |
|       | Mi. | 20.07.        | 19:00 Uhr  | Training (6)   |
|       | Fr. | 22.07.        | 19:00 Uhr  | Training (7) / <b>SSV Egenhausen – VfB II</b>  |
|       | Sa. | 23.07.        | 13:00 Uhr  | <b>VR-Bank-Cup Vorplatzierungsspiele</b>   |
|       | So. | 24.07.        | 12:00 Uhr  | <b>VR-Bank-Cup Platzierungsspiele</b>  |
| KW 30 | Di. | 26.07.        | 19:00 Uhr  | Training (8)   |
|       | Mi. | <b>27.07.</b> | <b>19:00 Uhr</b>   | <b>VfB I – TSV Schnellldorf</b>  |
|       | Fr. | 29.07.        | 19:00 Uhr  | Training + Spiellersitzung (9)   |
|       | Sa. | <b>30.07</b>  | <b>14:00 Uhr</b><br><b>16:00 Uhr</b>                     | <b>SV Insingen – VfB II</b><br><b>TSV Oberzenn I – VfB I</b>   |
| KW 31 | Di. | 02.08.        | 19:00 Uhr  | Training (10)  |
|       | Mi. | 03.08.        | 19:00 Uhr  | Training (11)  |
|       | Fr. | 05.08.        | 19:00 Uhr  | Training + Spiellersitzung (12)  |
|       | So. | <b>07.08.</b> | <b>13:00 Uhr</b><br><b>15:00 Uhr</b><br><b>17:00 Uhr</b> | <b>VfB II – TSC Neuendettelsau II</b><br><b>VfB I – TSC Neuendettelsau I</b><br><i>Grillen mit Spielerfrauen, Fans &amp; Familie</i> |
| KW 32 | Di. | 09.08.        | 19:00 Uhr  | Training (13)  |
|       | Mi. | <b>10.08.</b> | <b>19:00 Uhr</b>   | <b>SV Rauenzell – VfB I</b>  |
|       | Fr. | 12.08.        | 19:00 Uhr  | Training + Spiellersitzung (14)  |
| KW 33 | So. | <b>14.08.</b> | <b>15:00 Uhr</b>   | <b>TSV Dürrwangen I – VfB I</b>  |
|       | Mi. | 17.08         | 19:00 Uhr  | Training (15)  |
|       | Fr. | 19.08.        | 19:00 Uhr  | Training + Spiellersitzung (16)  |
|       | So. | <b>21.08.</b> | <b>13:00 Uhr</b><br><b>15:00 Uhr</b>                     | <b>VfB II 1. Spieltag A-Klasse</b><br><b>VfB I 1. Spieltag Kreisklasse</b>   |

- Zu jedem Termin in der Vorbereitung Laufschuhe mitbringen!
- Das Training beginnt **pünktlich** zu den angegebenen Zeiten auf dem Platz! Bitte 10-15 Minuten früher da sein!
- Das Erscheinen zu Spiellersitzungen ist auch für verletzte Spieler Pflicht!
- Sollte ein Spieler zu einem Termin verhindert sein, bitte rechtzeitig abmelden. (Spiele mindestens 1 Tag vorher, Training möglichst bis 16 Uhr). SMS reicht aus!  
*In diesem Sinne wünschen wir Allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Vorbereitung!*